

PEFFIS



typ	Rörelselekar
ålder	6 år och uppåt
deltagare	6 st och uppåt
utrustning	
tränare	Samarbetsförmågan
plats	Gymnastiksalen, Sportplanen

GÖR SÅ HÄR

1. Förberedelser

Dela gruppen i två eller flere lag.

2. Lekens gång

Lagen skall sätta sig i famnen på varandra och hålla i benen på den som sitter bakom. När startskottet går skall hela laget röra sig mot mållinjen. Laget är i mål då den sista passerat mållinjen.