

DEN FARLIGA VARGEN



typ	Rörelselekar
ålder	7 år och uppåt
deltagare	6 st och uppåt
utrustning	Ärtdynor (6 ->)
tränar	Konditionen, Reaktionsförmågan, Snabbhet
plats	Gymnastiksalen, Skogen, Sportplanen

Till vår skog har kommit en varg. Hur skall fåren klara sig nu?

Det finns ett knep och det vet fåren om. När vargen kommer ställer sig fåren två och två så tätt att vargen inte kommer åt deras magar.

GÖR SÅ HÄR

1. Förberedelser

Avgränsa området, deltagarna får bara röra sig inom ett begränsat område.

En deltagare är utsedd till varg och har en mössa eller dylikt i handen. Vargen skall jaga de andra (fåren) och lyckas han nudda magen på ett får, förvandlas det genast till varg och vargen blir ett får.

2. Lekens gång

Ställer man sig parvis mage mot mage klarar man sig mot vargens angrepp. Men vargen kan räkna till fem och då måste paret skilja på sig. Det gäller då att vara kvick och springa ifrån vargen. Efter ett tag kan vargantalet utökas så att det är fler som jagar.