

KNAPPSTAFETT



typ	Stafetter
ålder	7 år och uppåt
deltagare	6 st och uppåt
utrustning	Knappar eller små legobitar (2 ->)
tränar	Finmotorik
plats	Gymnastiksalen, Klassrummet

GÖR SÅ HÄR

1. Förberedelser

Deltagarna skall vara barfota.

Dela in deltagarna i två eller flere lag.

Varje lag sätter sig i en kö efter varandra.

2. Lekens gång

Första man klämmer fast en knapp mellan tårna. Lagen startas och de främsta vänder sig och ger sin knapp till nästa man som tar emot knappen med tårna för att sedan skicka den vidare bakåt med tårna.

Vinnande lag är det som först fått knappen till siste man.